

Steckbrief Klaus Willimczik



I. Persönliche Informationen

- Name: Klaus Willimczik
- Wohnort: Darmstadt
- Studium: Sportwissenschaft
- Beruflicher Werdegang:
 - Sportwissenschaftler, Leistungssportler (Mehrfacher deutscher Meister in 110m Hürden)
 - 1971-1980 Erster Hochschullehrer am Institut für Sportwissenschaft in Darmstadt
 - 1980-2005 Ordentlicher Professor für Sportwissenschaft an der Universität Bielefeld
 - Seit 2005 Emeritierung
- Schwerpunkt: Interdisziplinäre Sportwissenschaft

II. Bewegungsakademie

- Zugang über den Kontakt zu Herrn Seyfarth
- Mögliche Herausforderungen: Tandem Organisation → abhängig von Personen und Themen → Frage inwieweit bzw. ob man sich ergänzen kann → Bereitschaft der einzelnen Personen entscheidend
- Problematik: Sprache der interdisziplinären Disziplinen muss einheitlich werden
 - Alltagssprache, die jede Teildisziplin/Patient verstehen kann
 - Verschiedene Diagnosen mit unterschiedlichen Meinungen aus den Teildisziplinen → Umgang und Akzeptanz entscheidend für Fortschritte
 - Unterschiedliche Lerntheorien in der Neurologie im Vergleich zu der Sportwissenschaft → Welche Theorien sind relevant in Bezug auf therapeutische Maßnahmen bei Parkinson?

III. Erfahrungen mit Parkinson

- Keinerlei Vorerfahrungen direkt mit Parkinson
- Erstes Forschungsprojekt in Darmstadt über Bewegungsstörungen im Kindes- und Jugendalter und Abbaumöglichkeiten
- Analyse und Anwendung unterschiedlicher Lehr- und Lernverfahren
- Fokus in der Therapie auf Gleichgewichts- und Sturzprophylaxe
- Frage: Wie hält man die Motivation aufrecht täglich zu trainieren/üben, wenn der Patient Parkinson diagnostiziert bekommt?

IV. Perspektivwechsel

- Hauptvorteil der Zusammenführung: Um eine Erklärung von Verhalten zu erhalten, ist man auf neurologische Erkenntnisse angewiesen bzw. muss man darauf zurückgreifen

Klaus Willimczik – Profile



I. Personal information

- Name: Klaus Willimczik
- Residence: Darmstadt
- Academic studies: Sports Science
- Professional background:
 - Sports scientist, competitive athlete (Multiple German champion in 110m hurdles)
 - 1971-1980 first university teacher at the Institute for Sports Science in Darmstadt
 - 1980-2005 Professor of Sports Science at the University of Bielefeld
 - Emeritus since 2005, but still active in his areas of interest
- Focus: Interdisciplinary Sports Science

II. Movement Academy

- Access through contact with Mr. Seyfarth
- Possible challenges: Tandem organization → depending on people and topics → Question to what extent or whether one can complement each other → Willingness of the individual persons important
- Problems: Language of the interdisciplinary disciplines must become standard
 - ➔ Everyday language that any subdiscipline/ patient can understand
 - ➔ Different diagnoses with different opinions from the subdisciplines → Handling and acceptance crucial for progress
 - ➔ Different learning theories in neurology compared to sports science → Which theories are relevant in terms of therapeutic measures Parkinson?

III. Experiences with Parkinson's

- No previous experience directly with Parkinson's
- First research project in Darmstadt on movement disorders in childhood and adolescence and degradation options
- Analysis and application of different teaching and learning methods
- Focus should be on balance and fall prophylaxis
- Question: How do you maintain the motivation to exercise/practice daily when the patient is diagnosed with Parkinson?

IV. Change of Perspective

- Main advantage of the encounter: In order to get an explanation of behavior, it's necessary to resort to neurological findings.