

Fragebogen: "Motivation zur Teilnahme am Darmstädter Lauftreff"

Beschreibung des Fragebogens:

Bevor der eigentliche Fragebogen beginnt, machen Sie bitte ein Kreuz, bei der auf Sie zutreffenden Alterskategorie und geben im Anschluss ihr Geschlecht an. Beantworten Sie anschließend bitte die drei Fragen, indem Sie jeweils nur **ein Kreuz** pro Frage machen.

Nachfolgend lesen Sie sich bitte, die auf der **zweiten Seite** des Fragebogens aufgeführten Motive des Sporttreibens sorgfältig durch und bewerten **jedes** Motiv, indem Sie immer **ein Kreuz** auf der Skala setzen. Die Zustimmung für ein Motiv steigt von links nach rechts.

Alter (in Jahren):

- < 20 20-29 30-39 40-49 50-59 60-69 >70

Geschlecht:

- männlich weiblich
-

Frage 1:

Seit wie vielen Jahren laufen Sie regelmäßig?

- <1 Jahr 1 Jahr 2 Jahre 3 Jahre 4 Jahre >4 Jahre

Frage 2:

Wie häufig nehmen Sie am Darmstädter Lauftreff teil?

- 1x pro Woche 2x pro Woche 3x pro Woche

Frage 3:

Betreiben Sie außer dem Laufsport noch weitere Sportarten?

- ja nein

...wenn ja, welche? _____

Motiv 1:

„Ich nehme am Lauftreff teil, weil ich Spaß an körperlicher Aktivität habe...“

(trifft gar nicht zu) (trifft voll zu)

Motiv 2:

„Ich nehme am Lauftreff teil, weil mir das Laufen besonders in der Gruppe Spaß macht...“

(trifft gar nicht zu) (trifft voll zu)

Motiv 3:

„Ich nehme am Lauftreff teil, weil ich mich / meine eigene Leistung stets verbessern will...“

(trifft gar nicht zu) (trifft voll zu)

Motiv 4:

„Ich nehme am Lauftreff teil, weil ich mich mit anderen Läufern messen will...“

(trifft gar nicht zu) (trifft voll zu)

Motiv 5:

„Ich nehme am Lauftreff teil, weil ich meinem Körper etwas Gutes tun will...“

(trifft gar nicht zu) (trifft voll zu)

Motiv 6:

„Ich nehme am Lauftreff teil, weil es für mich eine gute Abwechslung zum Berufsalltag ist...“

(trifft gar nicht zu) (trifft voll zu)

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!