

## **Probanden-Information**

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserer wissenschaftlichen Studie. Bitte lesen Sie sich die nachfolgenden Informationen sorgfältig durch und entscheiden Sie sich anschließend über Ihre Teilnahme/ Nichtteilnahme an dieser Studie.

Falls Sie über diese Information hinaus noch weitere Fragen zur Studie haben sollten, beantworten wir Ihnen diese gerne.

### 1. Problemstellung und Ziel

Ziel dieser Studie ist es, die Unterschiede im Laufverhalten zwischen Laufschuhe, minimal protection shoe und Barfuß, in Bezug auf die vertikale Bodenreaktionskraft, während des Vorfußlaufens aufzuzeigen.

### 2. Studienablauf

Jeder Probandt läuft dreimal, jeweils mit dem Laufschuh, dann mit dem minimal protection shoe und schließlich Barfuß, jeweils auf dem Vorfuß. Es wird eine Laufgeschwindigkeit von 12 km/h auf dem Laufband eingestellt. Die Probanden werden drei Minute lang pro Schuh, und Barfuß auf dem Laufband laufen. Zwischen den Durchgängen erfolgt eine fünfminütige Pause.

### 3. Vorteile

Der Proband kann die Eigenschaften des minimal protection shoe direkt testen und erleben. Für die Wissenschaft könnten die Daten, basierend auf der Testreihe dahingehend interessant sein, da sie Aufschluss über mögliche Risiken der Schuhe geben können.

### 4. Risiken

Für den Probanden könnten eventuell kurzzeitige Schmerzen im Fußbereich aufgrund der ungewohnten Schuhe auftreten.

### 5. Verpflichtungen der Probanden

Falls der Proband sich für eine Teilnahme entscheidet, treten damit keinerlei weitere Verpflichtungen für ihn auf.

6. Handhabung der Daten

Alle Daten des Probanden und der Messung werden anonymisiert, vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

7. Freiwilligkeit der Teilnahme

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Durch eine Nichtteilnahme entstehen dem Probanden keinerlei Nachteile.

8. Möglichkeit des Studienabbruchs

Die Studie kann vom Probanden jederzeit ohne Angaben der Gründe abgebrochen werden. Dem Probanden entstehen keinerlei Nachteile. Dies gilt auch aus Sicht des Studienleiters.

9. Ansprechpartner während der Studie

- André Santner
- Marcel Buchheister
- Albrecht Röhm

## **Daten des Probanden**

---

Nachname, Vorname

---

Geburtsdatum

---

Straße, Postleitzahl, Ort

---

Körpergröße (cm)

Körpergewicht (kg)

---

Beschwerden oder Vorerkrankungen (Bsp. Asthma, Bänderriss, etc.)

---

Vorerfahrungen im Laufsport (evtl. Vorkenntnisse mit den Schuhen?)

---

Anzahl der Sportstunden pro Wochen und welche Sportart ausgeübt wird

---

Telefon: Privat, Mobil

Ich habe die o.g. "Probanden-Information" gelesen und verstanden. Eine Kopie dieser Information wurde mir ausgehändigt. Meine Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Ich weiß, dass ich die Möglichkeit habe, die Studie jederzeit und ohne Angabe von Gründen abubrechen, ohne dass mir daraus Nachteile entstehen.

Außerdem erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Daten in anonymisierter Form für diese Studie verwendet werden dürfen.

---

Ort, Datum

Unterschrift des Probanden